

Chalmers Trygghet

Samlad information om studie-
sociala rättigheter för Chalmers
Studentkårs medlemmar

Chalmers Studentkår
Teknologgården 2
412 58 GÖTEBORG
www.chalmersstudentkar.se
Sociala enheten



CHALMERS
STUDENTKÅR

Årgång 2017

Innehållsförteckning

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	2		
INLEDNING	3		
EKONOMI	4		
STUDIEMEDEL	4		
Studietakt	5		
Lån	5		
Utbetalning	5		
Studieförsäkring	6		
Krav för fortsatt studiemedel	6		
Återbetalning	6		
Återkvalificering	6		
Undantag vid särskilda skäl	6		
Läs mer om studiemedel	7		
FÖRSÄKRINGAR	8		
Högskolans försäkring för studenter	8		
Hemförsäkring	8		
Studentkårens försäkring för engagerade	8		
STUDENTBOSTÄDER	8		
Bostadsbidrag	9		
KURSLITTERATUR	9		
STIPENDIER	10		
HÄLSA	11		
SJUKSKRIVNING	11		
Sjukanmälan	11		
Sjuk vid studier utomlands	12		
SJI – Sjukpenningsgrundande inkomst	12		
Sjukpenning	12		
Vård av barn	12		
Vård av anhörig	12		
Studier med studiemedel	13		
SJUKVÅRD	13		
1177	13		
Akademihälsan	13		
Vårdcentraler	13		
Sjukhus och jourcentraler	13		
Patientavgifter	14		
Ungdomsmottagningen	14		
Tandvård	14		
Alkohol och droger	14		
FUNKTIONSNEDSÄTTNING	15		
Ansvar och kontakt	15		
Läs mer om sjukvård	15		
SPORT OCH MOTION	16		
ARBETSMILJÖ	17		
Regler och lagar	17		
Ansvar	17		
Organisation	17		
Diskriminering	18		
Ansvar och kontakt	18		
STUDIEVÄGLEDNING	18		
RÅD OCH STÖD	18		
KONTAKTUPPGIFTER	19		

Inledning

Denna skrift har tagits fram för att vara en handbok i olika trygghetssystem som existerar i vårt samhälle idag. Den är främst menad som ett redskap för sektionstyrelser att använda för att stödja Chalmerister som kommer till dem med frågor, och då framför allt nyantagna på sektionen. Den går också att använda för att sprida information som inte alltid är helt vedertagen bland Chalmerister.

Handboken är från början framtagen 2003 av Sociala enheten i Chalmers Studentkår och en uppdaterad variant släpps varje höst inför mottagningen. Ansvarig för distribution och att uppdateringen genomförs är Sociala enhetens ordförande (SO).

Om ni upptäcker felaktigheter, har övrig feedback eller om ni behöver speciellt stöd i någon fråga så är ni alltid välkomna in på mitt kontor mitt emot J.A. Pripps i Emils kårhus på campus Johanneberg.

Med varma hälsningar,



Lisa Winberg

Ekonomi

En students ekonomi är beryktat pressad, men det finns lösningar för att underlätta.

Studiemedel

Studiemedel betalas ut av CSN (Centrala Studiestödsnämnden) som är en statlig myndighet. Besluten om regler och praxis som CSN ska följa beslutas av regeringen. Det finns också en överklagandenämnd som i sin tur granskar CSN:s tolkningar av beslut och praxis. Överklagandenämndens beslut är sedan vägledande för hur CSN ska tolka reglerna.

Studiemedlet består av två delar, den ena är ett bidrag och den andra ett lån. Antingen kan båda eller bara bidragsdelen erhållas. Maximala tiden för att vara berättigad studiemedel är 240 veckor eller 6 års heltidsstudier. För heltidsstudier på högskolenivå krävs att studieåtagandet är 1,5 högskolepoäng per vecka men det är också möjligt att få studiemedel för 50 eller 75 procents studietakt.

Information om studiemedel hittas lättast på CSN:s hemsida. Det finns möjlighet att ringa dem för att få upplysningar eller handledning. Det finns också en person arvoderad i kär-

ledningen inom Chalmers Studentkår, Sociala enhetens ordförande, som har sakkunskap inom området.

De flesta belopp är baserade på prisbasbeloppet (PBB). Det är en summa som tas fram genom socialförsäkringsbalken och baseras på prisläget från föregående år. 2017 är prisbasbeloppet 44 800 kr.

När CSN behandlar ärenden skiljer de på särskilda skäl och synnerliga skäl. Synnerliga skäl är betydligt mer restriktiva, och används bland annat vid ansökan om att få fler veckors studielån. Särskilda skäl är öppnare och används till exempel för att visa anledning till varför den anmälda studietakten inte har klarats av.

Studietakt

Studiemedel kan fås för heltids- eller deltidstudier på 75 eller 50 procent. Det går inte att få studiemedel för mer än heltidsstudier.

Studiemedlet beräknas per vecka och lämnas för det antal hela kalenderveckor studier pågår, alltså inte under sommar och jullov. Beräkningen görs på högskolepoäng där 1,5 högskolepoäng är lika med en veckas heltidsstudier.

Lån

Maximal tid för studielån är 240 veckor, detta kan bara förlängas om det föreligger synnerliga skäl. Det totala studiemedlet är summan av bidrag och lån och är lika för alla studerande. Beloppet förändras varje år efter en uppskattning från regeringen och följer inflationen. Totalbeloppet 2017 är 2504 kronor i veckan vid heltidsstudier.

Studiemedlet består av ett skattefritt studiebidrag och ett studielån som ska betalas tillbaka med ränta. Bidraget är 712 kronor i veckan vid heltidsstudier. En uppläggningsavgift på 150 kronor per kalenderhalvår för studielånet tillkommer, denna avgift dras från första utbetalningen. Lånet betalas maximalt ut fyra veckor retroaktivt från den dag som ansökan inkommer. Det finns också möjlighet att söka ett tilläggs lån och ett merkostnadslån.

Utbetalning

Studiemedel betalas ut med normalt fyra veckobelopp per betalningstillfälle. Före första utbetalningen ska ett beslut ha återsänts från CSN samt en studieförsäkran ha gjorts av studenten. En registrering om att du läser på

den utbildning som uppgivits måste också ha kommit in till CSN. Denna sker automatiskt från högskolan så fort du skrivits in på utbildningen och terminsregistrerat dig (detta görs i övre årskurser via studentportalen och automatiskt vid inskrivningen för nyantagna).

Studieförsäkrän

Studieförsäkrän är en försäkrän om att studierna har påbörjats och att studierna har den omfattning som studiemedel beviljats för. Den krävs för att få studiemedel och lämnas tidigast första dagen på terminen. Lättast är att göra denna på CSN:s hemsida på "Mina sidor" där du loggar in med e-legitimation eller mobilt BankID alternativt med en kod som skickas hem vid beställning.

Krav för fortsatt studiemedel

Vid varje ny ansökan prövas tidigare studieresultat från den senaste perioden med studiemedel. Sommarkurser räknas oftast in i föregående termin. Studieresultat som uppnås senast fyra veckor in på en ny studieperiod får tillgodoräknas, detta innebär att omtentor i augusti inräknas för vårterminen.

Under det första året av heltidsstudier gäller det att klara 62,5 procent av kurserna, d.v.s. 37,5 högskolepoäng vid heltidsstudier. Då CSN avrundar nedåt blir det i praktiken 37 högskolepoäng. Därefter är resultatkravet 75 procent avklarade studiemoment, vilket innebär 45 poäng under hela året.

Återbetalning

Återbetalningen av studielån måste ha skötts för att nya studielån ska beviljas genom att årsbeloppen till och med

året före studiemedelsansökan är betald. Det får inte heller finnas obetalda återkrav för mer än ett kalenderhalvår. Återkrav sker om för mycket studiemedel betalats ut, till exempel för tid efter studieavbrott eller vid för hög inkomst. Nedsättning av återbetalningen kan fås på vissa villkor. Vid studier med studiemedel finns rätten att slippa betala av på studielånet under studietiden.

Återkvalificering

Att återkvalificera sig betyder att återigen ha rätt till studiemedel när alla krävda poäng är uppfyllda. Då ska en ny ansökan skickas in. Studiemedel beviljas då från och med veckan efter den då studieresultatkravet är uppnått och inrapporterat i LADOK. Ansökan beviljas då för den period framåt som ansökan avser. Varje ansökan bevakas i fyra veckor. Är det nya studieresultatet inte inrapporterat efter de veckorna måste en ny ansökan skickas.

Undantag vid särskilda skäl

Vid särskilda skäl kan vissa undantag till reglerna göras. Särskilda skäl kan vara synskada, hörselskada, eller dyslexi. Särskilda skäl kan också vara egen eller nära anhörigs sjukdom eller bortgång. I dessa fall är det möjligt att till exempel få studiemedel trots att studietakten inte klarats av.

Vid ett särskilt skäl ska ett personligt brev bifogas med ansökan där det klart framgår varför CSN ska bevilja studiemedel trots att kraven inte är uppfyllda. Eventuella sjukintyg ska också skickas med ansökan, alla papper som kan styrka det som skrivs i det personliga brevet är positivt att medsända. Alla ansökningar inkomna med särskilda skäl prövas av CSNs handläggare.

Läs mer om studiemedel

Här finns lite korta fakta som kan läsas mer om på internet:

- 1 Från det att du fyller 47 år begränsas rätten till studielån. Från och med att du fyller 57 år kan du inte längre få studiemedel.
- 2 Har du tjänat minst 185 920 kr kalenderåret innan du börjar dina studier kan du ansöka om tilläggslån.
- 3 Vid studier på heltid kan du tjäna max 86 782 kr på ett halvår utöver studier. Detta kallas fribeloppet.
- 4 Avbetalning av studielån börjar vid helt kalenderår, dock tidigast sex månader efter att studiestödet är avsett. Lån tagna innan 30 juni 2001 har lite annorlunda regler än de som tas nu.
- 5 Studiebidraget är pensionsgrundande.
- 6 CSNs beslut kan överklagas senast tre veckor efter att det fattats och det görs till ÖKS (Överklagandenämnden för studiestöd).
- 7 Vid studier utomlands kan studieför-säkran lämnas tidigast 4 veckor innan terminsstart
- 8 Återkrav på studiemedel kan ske vid studieavbrott eller för hög inkomst. Detta måste betalas innan du kan få ytterligare studiemedel.

Försäkringar

Som student finns en försäkring under skoltid på samma sätt som vid vanligt förvärvsarbete, detta är högskolan enligt lag tvungen att se till.

Högskolans försäkring för studenter

Chalmers har tecknat ett försäkringsavtal med Kammarkollegiet via CSN som gäller studerande på Chalmers. Försäkringen gäller vid olycksfall som inträffar under vistelsen på högskolan eller verksamhet i högskolan regi. Den gäller också om olycksfall inträffar under färd till och från studier eller verksamhet i högskolans regi. Försäkringen träder också i kraft om du drabbas av sjukdom eller skada till följd laboration eller annat kursmoment som skett inom kursplanen. **Anmälan ska ske snarast möjligt** genom en skadeanmälan till Kammarkollegiet. Blanketter finns på studentportalen och dessa ska skrivas under av studentcentrum för att intyga att du studerar på Chalmers. Självrisken vid försäkringsärenden ligger på 500 kronor.

Hemförsäkring

Det rekommenderas starkt att själv teckna en hemförsäkring för sitt boende. Dessa brukar skydda bland annat mot inbrott, brand och cykelstölder. En egen olycksfallsförsäkring kan också tecknas för olyckor som sker på ens fritid, vilken i så fall gäller över högskolans försäkring.

Studentkårens försäkring för engagerade

För personer som arbetar ideellt inom Chalmers Studentkårs regi genom

att antingen vara förtroendevalda av fullmäktige, kårstyrelsen eller utsedda för ett visst tillfälligt arbete (exempelvis de som hjälper till vid FestU-kalas) är försäkrade via en av studentkåren tecknad försäkring. Detta gäller inte för besökare av arrangemang eller phaddrar. Skador som uppstår för arrangerande personer inom teknologsektionsarrangemang täcks inte av försäkringen.

Studentbostäder

Det finns två bostadsföretag som enbart förmedlar studentbostäder i Göteborg. Den ena är Chalmers Studentbostäder och den andra är SGS (Stiftelsen Göteborgs Studentbostäder). De hyr ut allt från rum i korridorer till lägenheter med flera rum. För att ställa sig i bostadskö för Chalmers Studentbostäder sker registreringen på www.chalmersstudentbostader.se och för bostadskö hos SGS gäller www.sgsstudentbostader.se. 1 juni – 31 augusti ges studenter på sitt första inskrivningsår på Chalmers förtur till enrumslägenheter hos Chalmers studentbostäder.

Det har också upprättats privatrumsförmedlingar. Där lämnar privatpersoner ut rum för uthyrning. Detta kan vara en bra utväg i väntan på ett eget boende. Tyvärr så är det ganska långa väntetider på de flesta studentbostäder i Göteborg, därför kan det även löna sig att registrera sig på Göteborgs stads bostadsförmedling, Boplats (www.boplats.se), och söka andra lägenheter än studentlägenheter. Mer information om sidor att söka bostäder på finns på hemsidan www.bostadengoteborg.se.

Bostadsbidrag

Barnfamiljer och ungdomar som fyllt 18 men inte 29 år, kan få bostadsbidrag. Hur stort bidraget är beror bland annat på inkomsten, hyran, bostadsytan samt hur många personer hushållet består av. För att kunna få bostadsbidrag krävs det att bo och vara folkbokförd i Sverige, i den bostad som bidraget söks för, tjäna mindre än 86 720 kronor per år (eller totalt 103 720 kronor för sambos/partners). Den maximala summan för bostadsbidraget är 1300 kr.

Bostadsbidrag kan sökas för alla studentbostäder, första- likväl som andrahandskontrakt, dock måste hyran överstiga 1800 kronor i månaden. Om hyran eller bostadsrättsavgiften höjs retroaktivt kan du få bidraget ändrat från och med den månad då hyran eller avgiften höjdes. Ansökan om ändring måste inkomma inom en månad. För att beräkna exakt hur mycket bidrag någon har rätt till kan beräkningsverktyget på försäkringskassans hemsida användas.

Ansökan om bostadsbidrag görs skriftligt på en särskild blankett som finns att ladda ned på försäkringskassans hemsida eller genom att logga in med e-legitimation på försäkringskassans hemsida. Försäkringskassan har rätt att göra hembesök vid bedömning av rätten till bostadsbidrag.

För barnfamiljer gäller särskilda regler. Då följer bostadsbidragets storlek antalet barn, inkomst och hyra. Bidraget tas fram genom olika tabeller som skiljer sig åt för sambor och ensamstående. Det finns också möjlighet att få bostadsbidrag för umgängesbarn. För råd är det bästa att vända sig direkt till försäkringskassan.

Kurslitteratur

Förutom på STORE kan kurslitteratur hittas på bibliotek. Chalmers huvudbibliotek ligger på Johanneberg och några få filialer runt om på institutionerna. Där finns även arkiv med avhandlingar och examensarbeten. En större filial finns på Lindholmen, med ett eget arkiv med examensarbeten. På biblioteken finns också möjligheter att använda datorer och att kopiera och scanna dokument.

I Göteborg finns också ett universitetsbibliotek som tillhandahåller ett brett utbud för forskare och studenter, främst på Göteborgs universitet. Det finns naturligtvis vanliga bibliotek också, det största ligger vid Götaplatsen och är Stadsbiblioteket.

Stipendier

Som teknolog på Chalmers finns det möjlighet att söka många stipendier. En del stipendier kräver att vissa villkor är uppfyllda för att det ska vara möjligt att söka dem, exempelvis att den sökande måste studera på ett visst program, men de flesta är öppna för alla. För mer information om vilka stipendier som går att söka, se studentportalen under fliken *Studentliv*.

Hälsa

Då hälsan inte är på topp finns det olika saker du kan göra för att vardagen skall vara så normal som möjligt. Vissa saker går att lösa med anpassning för den drabbade, för andra finns det vård. En annan konsekvens kan vara sjukskrivning.

Sjukskrivning

Studenter med studiemedel har ett särskilt försäkringsskydd som innebär att studiemedlen får behållas under sjukdom. Dessutom kan lånedelen avskrivas efter 30 dagars karenstid om personen varit helt oförmögen att studera. Sjukanmälan ska alltid göras till försäkringskassan vid första sjukdagen. Läkarintyg behövs efter 14 dagars sjukskrivning. Som student kan bibehållet studiemedel fås vid vård av sjukt barn eller nära anhörig under en viss tid.

Sjukanmälan

Sjukanmälan ska alltid göras till försäkringskassan första sjukdagen. Denna första anmälan ska sedan bekräftas skriftligt genom en blankett som skickas hem. **Detta gör att det alltid är bra att ringa och sjukanmäla sig vid frånvaro från skolan, även om det skulle visa sig att sjukdomen bara varade till dagen efter.** Då är det bara att låta bli att skicka in den skriftliga försäkran. Sjukanmälan är viktig för att sjukperioden ska kunna godkännas. Utan detta godkännande är du inte berättigad till studiemedel under sjukdom och kan inte få avskrivning av studielån om sjukdomstiden varar

längre än tre veckor. Senast från och med den fjortonde dagen måste läkarintyg lämnas till försäkringskassan för att styrka sjukfrånvaron. Om försäkringskassan bedömer att studenten varit helt oförmögen att studera under 90 dagar i följd ska försäkringskassan göra en utredning för att se om det går att förkorta sjukdomstiden.

Sjuk vid studier utomlands

Särskilda regler för rätt till sjukvård gäller vid studier utomlands. Kontakta försäkringskassan för mer information om specifika länder.

SGI – Sjukpenning Grundande inkomst

Sjukpenning Grundande Inkomst (SGI) är det belopp som ligger till grund för beräkningar av sjukpengen. För studenter med studiestöd hålls SGI:n vilande under utbildningstiden. Vilande SGI innebär att det under utbildningstiden inte är möjligt att få någon ersättning grundad på denna. Först när studierna är avslutade blir SGI:n gällande igen.

Sjukpenning

Vid sjukdom kan studenter antingen ha rätt till sjukpenning eller till fortsatt studiemedel. Hur sjukpenningen räknas ut beror på hur du arbetar eller har arbetat före studierna och om du studerar med eller utan studiemedel. Beräkningen görs av försäkringskassan och grundar sig på den SGI (sjukpenning Grundande inkomst) du har. En förutsättning för att få sjukpenning är att du arbetar och tjänar minst 10 800 kronor om året.

Vård av barn

Studenter har rätt att behålla studiemedlet under tillfällig vård av barn under sammanlagt 24 veckor per år och för varje barn som är under tolv år. Regeln gäller när barnet är sjukt eller smittat och om den ordinarie vårdaren är sjuk eller smittad (under högst 12 veckor per år). Likaså får studiemedlen under vissa villkor behållas av föräldrar som har ett funktionshindrat barn under tolv år. Tiden för berättigat studiemedel för tillfällig vård av barn räknas inte in i antalet veckor med studiemedel och inte heller i antalet veckor vid kommande studieresultatprövning. Vid frånvaro från studier på grund av tillfällig vård av barn i sju dagar eller mer ska detta anmälas till CSN. Anmälan ska ha kommit till CSN senast den sjunde dagen från och med den dag när vårdperioden inleddes. När vårdperioden är slut ska en försäkran lämnas till CSN. Från och med barnets åttonde sjukdag måste frånvaron styrkas med läkarintyg. Vid graviditet finns det för många speciella regler för att samla här. Kontakta Försäkringskassan för att få information om varje specifik situation. Vid barns födelse har barnets andra förälder rätt att behålla studiemedlen i två veckor för att vara med på förlossningen, sköta hemmet och vårda barn.

Vård av anhörig

Studenter har rätt att behålla studiemedlet för vård av en svårt sjuk anhörig eller annan närstående under högst 20 veckor per år, vid HIV-infektion 48 veckor. Tiden för berättigande av studiemedel för vård av närstående räknas inte in i antalet veckor med studiemedel och inte heller i antalet

veckor vid kommande studieresultatprövning. Vid frånvaro från studier för vård av närstående i sju dagar eller mer ska detta anmälas till CSN, senast den sjunde dagen i vårdperioden. När vårdperioden är slut ska en försäkrans lämna till CSN.

Studier med studiemedel

För studenter som har studiemedel finns ett särskilt försäkringsskydd. Detta innebär att du får behålla studiemedlen under sjukdom. Dessutom kan lånedelen skrivas av efter 30 dagars karenstid. För att få studiemedel under sjukdom så krävs att du är helt oförmögen att studera. Detta innebär att för den som bara kan studera på deltid på grund av sjukdom kan bara få studiemedel för deltidsstudier uppbäras. Tiden för rätt till studiemedel under sjukdom räknas inte in i antalet veckor för studiemedel och inte heller i antalet veckor vid kommande studieresultatprövning.

Sjukvård

I Göteborg finns det flera olika möjligheter för sjukvård så som akuta mottagningar och vårdcentraler. För studenter i Göteborg finns också akademihälsan som är ett företag som ägs av Göteborgs studentkårer.

1177

Telefonnumret 1177 är en sjukvårdsrådgivning på telefon. De kan hjälpa till med att avgöra om vårdcentralbesök är nödvändigt, eller vad du bör göra istället. De kan också berätta var närmaste lämpliga vårdmottagning ligger. De har också en hemsida, www.1177.se, med liknande funktioner.

Akademihälsan

Alla Akademihälsans tjänster är gratis för teknologer på Chalmers. De kan hjälpa till med hälsoproblem som på något sätt orsakats genom studier eller på annat sätt hämmar ens studiekapacitet, exempelvis om arbetsskador uppstått på grund av dålig arbetsmiljö eller liknande. Här finns exempelvis tillgång till läkare, psykologer, sjukgymnaster eller vaccinationer. För att komma i kontakt med dem är det bäst att ringa deras mottagning (031-106970) eller besöka dem direkt på Kaserntorget.

Vårdcentraler

Vid sjukdom som inte är studierelaterad är det vårdcentralen som ska kontaktas. Alla är registrerade på en vårdcentral, det görs vid inflyttning till kommunen. Önskas byte av vårdcentral görs det genom www.minavardkontakter.se. Det är en fördel att registrera sig hos en vårdcentral, då behandlingen blir billigare.

Väntetiden vid vårdcentralerna är ofta långa vilket är värt att tänka på vid akuta sjukdomsfall då en akutmottagning är att föredra.

I Göteborgsregionen finns ungefär 200 vårdcentraler. Av dessa är det fritt fram att välja vilken du själv vill, det är också fritt att välja vilken läkare som helst. Självklart går det också att välja andra vårdmottagningar, såsom sjukhus och privata vårdgivare.

Sjukhus och jourcentraler

Sjukhusen är alltid öppna för alla och hit kan du vända dig om det är ytterst akut. Jourcentraler är öppna när vårdcentraler är stängda och fungerar annars som en vårdcentral för mer akuta ärenden. Därför är det alltid bra

att vända sig till dessa vid akut sjukfall men inte anser att sjukhus måste uppsökas. Väntetiderna är oftast längre på sjukhusen än på jourcentralerna.

Patientavgifter

Vid försening eller helt uteblivande från ett tidsbeställt läkarbesök utan att ha meddelat detta måste patientavgiften betalas även om någon konsultation inte har erhållits.

Höggkostnadsskyddet är ett takbelopp för vad någon ska behöva betala för läkarvård under en 12-månaderperiod. Därför är det viktigt att spara alla kvitton från läkarbesök, det är nämligen helt upp till den enskilde individen att hålla koll på hur mycket du lagt ut. Höggkostnadsskyddet träder in när läkaravgifterna uppnår 1100 kronor. För köp av läkemedel finns ett höggkostnadsskydd på 2200 kronor, men redan från 1100 kronor och uppåt blir läkemedel gradvis mer och mer subventionerade.

Patientavgifterna går att hitta på www.1177.se.

Ungdomsmottagningen

I Göteborg finns ungdomsmottagningen till för alla personer som är upp till 24 år. På ungdomsmottagningen finns hjälp med rådgivning kring kärlek, sex och hälsa. Det finns även möjlighet att få utskrivna preventivmedel med tillhörande undersökningar och även kondomer. Hela ungdomsmottagningens verksamhet är gratis. Deras hemsida hittas på www.umo.se.

Tandvård

Till och med det år du fyller 24 är tandvården gratis genom folktandvården i Västra Götalandsregionen. Efter det finns det bidrag beroende på ålder.


Tandläkaren bestämmer själv priset på behandlingen och är skyldig att upplysa om detta innan behandlingen påbörjas. Det finns också ett höggkostnadsskydd för tandvård.

Det finns även någonting som kallas frisktandvård, som är en månadskostnad som kan betalas för att undvika kostnader för till exempel undersökningar, lagningar, akuttandvård och tandkirurgi. Kostnaden beror på i vilket skick ens tänder befinner sig och kan kosta från 50 kronor i månaden.


Alkohol och droger

Om du eller någon du känner behöver stöd till att förändra en för hög alkoholkonsumtion eller ett drogmissbruk kan du vända dig till Sociala enheten för råd om var du kan vända dig, eller boka en tid hos Akademihälsan för hjälp. Du kan också kontakta några av de andra enheterna som finns i Göteborg och som hjälper personer som vill förändra sin alkoholkonsumtion eller drogmissbruk, till exempel Ungdomsmottagningen, Stigbergskliniken eller Nordhemskliniken. Du kan också anonymt ringa till Alkohollinjen, Anonyma Alkoholister eller Anonyma Narkomaner för att få stöd.


Alkohollinjen

 020-84 44 48

Anonyma Alkoholister

 08-720 38 42

Anonyma Narkomaner

 0771-13 80 00

Funktionsnedsättning

Arbete med anpassning för funktionsnedsättning pågår hela tiden. Högskolan är enligt lag tvingade att göra sina lokaler anpassade för funktionsnedsättning. Vid varje ombyggnation måste Chalmers tänka på detta, då lokalerna är gamla och inte designade på det sättet från början. Vid funktionsnedsättning som gör det omöjligt att studera på Chalmers har individen rätt att få hjälp med de förändringar som krävs för att kunna studera.

Vid vissa funktionsnedsättningar finns det möjlighet att ansöka om studiemedel för långsammare studietakt. Som skäl bedöms synskada, hörselskada eller annat grav funktionsnedsättning samt dyslexi.

Ansvar och kontakt

Ansvar för att studenter med funktionsnedsättning får sina behov tillgodosedda ligger hos programansvarig på respektive utbildningsprogram. Studievägledarna har också ett särskilt ansvar.

Om en kurs eller del av kurs har sådant innehåll att en student på grund av en funktionsnedsättning inte bedöms kunna delta i eller tillgodogöra sig kursen eller kursdelen bör detta klargöras genom ett samtal mellan studenten och utbildningsledning i anslutning till studiestarten. Med utgångspunkt från detta samtal bör programansvarig i samråd med studievägledare besluta om anpassning av studierna.

Läs mer om sjukvård

Här finns lite korta fakta som kan läsas mer om på internet:

- 1 Det är möjligt att få vård utanför regionen, men då måste extra åtgärder genomföras. Läs mer om det på www.vgregionen.se
- 2 Det skall erbjudas habilitering och rehabilitering, samt hjälpmedel för funktionsnedsättning och språksvårigheter i Västra Götalandsregionen.
- 3 Är du missnöjd med din behandling eller har blivit skadad av den kan du få ersättning. Läs mer på www.1177.se för mer information.

Sport och motion

Fysiken är en samordande friskvårdsorganisation för Göteborgs samtliga studenter och ägs av Göteborgs Studentkårers Företagsgrupp AB. Det finns flera anläggningar: Gibraltar, Kaserntorget och Lindholmen. Det finns också en klättringslokal på Chalmers campus Johanneberg och en CrossFitlokal på Gibraltargatan. Alla chalmersiter har studentpris mot uppvisande av medlemskort. Träningskortet är personligt. Helårskort kan betalas med autogiro vid behov. Ett årskort på fysiken på Gibraltargatan kostar 3010 kr för studenter.

I Chalmers kårhus finns också möjligheter till motion. Där finns en stor hall, pedagogiskt namnsatt "Motionshallen", att boka för diverse bollsporter och annat. I kårhuset finns även en bassäng som alla studentkårens medlemmar har rätt att nyttja. Information om bokning finns på studentkårens hemsida under Studentliv > Våra lokaler > Motionshallen.

Inom Chalmers Studentkår finns också en mängd olika sportföreningar som du kan bli medlem i. Dessa hittas lättast på studentkårens hemsida under Teknologsektioner inom Chalmers studentkår har ofta även en sportkommitté, dessa brukar arrangera gemensamma träningar och tävlingar inom respektive sektioners hemsida. Information finns på

Arbetsmiljö

Arbetsmiljöfrågor arbetas med på flera olika sätt på Chalmers. Det finns dels ett långsiktigt arbete och dels ett kortsiktigt. Det långsiktiga ligger i den plan för ombyggnationer som finns och den kortsiktiga är mer åtgärder av akutbehov som genast måste rättas till.

Regler och lagar

Enligt 1 kap. 3 § 1 arbetsmiljölagen skall den som genomgår utbildning likställas med en arbetstagare och har alltså samma rättigheter som en anställd har på en vanlig arbetsplats. Studenter har även rätt att finnas representerade i de så kallade skyddskommittéer som är lagstadda på arbetsplatsen.

Detta är ett utdrag ur lagtexten och gäller studenter på Chalmers.

Ansvar

Det konkreta och övergripande arbetsmiljöansvaret på Chalmers har rektor. Genom delegering ansvarar vice rektor för grundutbildningen och vidare till utbildningsområdesledare för den

fysiska arbetsmiljön. För den psykosociala arbetsmiljön ansvarar programansvarig och studievägledaren är ofta mycket delaktig i det arbetet.

Organisation

Studerandearbetsmiljöombud (SAMO) kallas studentens företrädare i arbetsmiljöfrågor och är idag likställd med de anställdas skyddsombud i majoriteten av frågor enligt arbetsmiljölagen. Studerandearbetsmiljöombud utses av respektive teknologsektion och deltar i Chalmers arbetsmiljöverksamhet. Studerandearbetsmiljöombudet är inte i juridisk mening ansvarig för arbetsmiljön och inte heller ansvarig för genomförande av åtgärder utan bevakar arbetsmiljön på sektionen.

Vid varje program utförs varje år en fysisk arbetsmiljöronde, där SAMO, programledning och arbetsmiljöingenjör från personalavdelningen går igenom undervisnings- och fritidsmiljöer för teknologerna och uppmärksammar fysiska problem, samt

upprättar en checklista på förändringar som ska vara genomförda till nästa uppföljning. Dessutom genomförs psykosociala skyddsronder där bland annat SAMO, programledning och jämställdhetsamordnare från högskolan genomför samtal om hur studiemiljön fungerar och kommer även här med konkreta förbättringsförslag som följs upp till nästa möte.

Diskriminering

Det är enligt lag förbjudet att kränka en annan människa på grund av kön, sexuell läggning, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, ålder eller könsöverskridande identitet. Diskrimineringslagen ser till att diskriminering inom utbildningsväsendet är förbjudet. Skulle någon bli utsatt för kränkning finns det på Chalmers en disciplin-nämnd som beslutar om åtgärder mot studenter. Det finns självklart även en möjlighet att anmäla lärare eller andra anställda på högskolan för diskriminering eller trakasserier.

Om någon student blir utsatt för diskriminering eller annan kränkande handling ska detta anmälas till högskolan. Detta görs antingen genom en anmälan direkt till jämställdhetsamordnare eller via studievägledaren på ens utbildningsprogram, som då anmäler till högskoleledningen. Alla anställda på Chalmers som får kännedom om ett trakasserierärendet har anmälningsskyldighet till högskolans ledning. För råd och stöd går det alltid vända sig till studentkårens sociala enhet, till någon av studerandeombudsmännen eller studentprästen.

Studievägledning

På varje program finns minst en studievägledare. Studievägledarna kan hjälpa till med sammansättning av kurser, kursplanering och som stöd och informatör när något känns fel på utbildningen. Är det inget som de själva kan hjälpa till med kan de alltid berätta vart du ska vända dig.

Råd och stöd

Det finns olika personer att kontakta på Chalmers om vid behov av hjälp eller stöd. Det finns ingen person som är mer rätt att kontakta i första hand utan det beror helt på vem du har förtroende för och vilket ärende det gäller. Det finns två studerandeombudsmän på Chalmers, en på Johanneberg och en på Lindholmen. På varje sektion finns också studievägledare, de kan förutom att hjälpa till med studieplanering också vara stödande och rådgivande i andra frågor. På Chalmers finns också en präst som tar emot alla studenter på Chalmers, både för samtal och för att ge råd och stöd. Detsamma gäller Sociala enheten i Chalmers Studentkårs ledning. Alla dessa personer har kunskap att hjälpa dig vidare om de inte själva kan hjälpa till direkt. Det finns också alltid en möjlighet att vända sig direkt till en lärare, handledare eller programledning på ens utbildningsprogram. Sektionsstyrelsen på teknologsektionen eller kärstyrelsen kan också vara lämpliga i vissa ärenden. Dessa personer kan alla hjälpa till antingen själva eller genom att slussa rätt.

Kontaktuppgifter:

Sociala enheten

031-772 39 18

so@chalmersstudentkar.se

Utbildningsenheten

031-772 39 12

uo@chalmersstudentkar.se

Studerandeombudsman

Carl Johan Franzén

031-772 38 08

studerandeombud@chalmers.se

Mats Norell

031-772 12 60

studerandeombud@chalmers.se

Studentpräst

Lars van der Heeg

073-030 07 49

lars.vanderheeg@chalmers.se

Samordnare för studenter med funktionsnedsättning

Annelie Karlsson

031 – 772 19 22

funka@chalmers.se

Heidi Woxberg

072-155 64 51

funka@chalmers.se

Jämställdhetssamordnare

Bruno Rudström

031-772 24 63

brurud@chalmers.se



CHALMERS
STUDENTKÅR