



CHALMERS
STUDENTKÅR

Bli ett Bättre Team!

En lothund för ett bättre
samarbete inom gruppen
-till Chalmers Studentkårs aktiva



Bli ett bättre team

Diskussionsämnen

Avsätt alltid tid till dessa ämnen och lägg in återkommande samtal kring dem eftersom åsikter och förväntningar kan förändras under året/åren. Regelbundenhet kan minska friktion och frustration och se till att gruppen fortsätter mot samma mål.



Uppföljning

- Hur ofta ska vi ha uppföljning på dessa diskussioner?
- Teambuildning och icke Chalmersrelaterade aktiviteter?
-Hur ofta?
-Vad vill vi göra? (ex. middag, spelkväll, Boda borg, lasergame)



Möten

- Vad vill vi ha för struktur? (ex. Informella/formella, Diskussionsmöten/ besluts-möten)
- Hur ofta har vi möten? Hur långa?
- Hur förvarar vi vår information?
- Hur ser vi på diskussioner/beslut på övrig "häng"-tid?



Företrädare

- Hur ser vi på våra företrädare?
- Vilken hjälp/stöd vill vi ha av dem?
- Vad vill vi göra för dem?
- Hur ser vi på kulturen som finns bland företrädare?



Attityd och kommunikation

- Hur vill vi få kritik?
- Hur ger vi kritik?
- Hur vill vi att man diskuterar tyngre svårare/frågor?
- Hur tar vi upp saker som irriterar/ kränker oss?
- Tidigare erfarenheter av konflikter
- Erfarenheter från tidigare engagemang



Mål och förväntningar

- Ambitionsnivå
- Vad har vi som grupp för mål och förväntningar på året?
- Vad har vi som personer för mål och förväntningar på året?
- Vad har vi för förväntningar på varandra?
- Vad gör vi när någon inte fullföljer sina uppgifter?



Representation

- Vad anser vi att vi representerar som kommittéaktiv?
- Vad är okej att göra i kommittékläder?
- Gäller detta överallt?
- Hur ser vi på detta som civila?
- Chalmers varumärke



Alkohol

- Utgå från att alla förhåller sig olika: Dricker du?
- Hur är din relation till alkohol? Hur var den innan Chalmers?
- Hur påverkar alkoholen oss själva och vår grupp?
- Vad har vi för ansvar mot varandra, mot andra?
- När är det hets? Varför? Hur hanterar vi hets?
- Hur påverkar alkoholen vår grupps rykte och dess rekryteringsmöjlighet?



Personligt

- Berätta om er själva
- Tidigare erfarenheter (av engagemang och annat)
- Är det något annat gruppen borde veta om dig?



Tid

- Hur mycket tid vill vi lägga?
- När på dygnet, veckan, läsperioden, vill vi lägga den?
- Vad vill vi lägga mest tid på? Varför?



Stress

- Vad händer när vi blir stressade? Vad påverkas och hur?
- Hur kan vi observera det och hjälpa varandra då?
- Hur hanterar vi om någons arbetsbelastning blir ohållbar?



Prioriteringar

- Vad gör vi mer som konkurrerar om vår tid? Vad kan/vill vi prioritera?
- Hur ser vi på våra studier?
- Går det att tillfredsställa alla mål/ambitioner/förväntningar på den mängd tid vi vill lägga? Hur prioriterar vi mellan olika mål inom engagemanget?



Ansvar

- Vill/ska alla göra lika mycket?
- Vilka uppgifter är post-specifika/gemensamma? Hur mycket ska vi hjälpas åt?
- Ansvarfördelning

Become a better team

*Topics to discuss together
Make sure you have enough
time to discuss the questions.
The more honest and personal
you are the better the
discussions!*



Follow up

- How frequent should these discussions be followed up?
- Team building and non Chalmers related events?
- -How often?
- -Which activities? (i.e. dinner, game night, Boda borg, laser game)



Predecessors

- How do we regard our predecessors?
- What kind of help would we like from them?
- What do we want to do for them?
- How do we regard the culture existing among our predecessors?
-



Conflicts

- Previous experiences
- How do we want to treat one another?
- How do we want to appear towards others?
- How do we handle internal conflicts?



Meetings

- What type of meetings do we want? (i.e.. formal vs informal/discussion based/ decision-based)
- Meeting frequency and meeting length?
- How do we store our information?
- How do we regard discussions/decisions during our free time?
-



Alcohol

- Round table: What is your relationship to alcohol now and before coming to Chalmers?
- How does alcohol affect ourselves and the group?
- What is our responsibility towards each other or others?
- When is it considered alcohol peer pressure vs "just kidding around"?
- How does alcohol affect our groups' reputation and future recruitment?
-



Goals and expectations

- Level of ambition
- Which goals and expectations do we have as a group for the coming year?
- Which goals and expectations do we as individuals have for the coming year?
- What are our expectations towards one another?
- What do we do when someone doesn't fulfill their task?
-



Personal

- Share something about yourselves
- Previous experience (volunteering etc)
- Anything else the group should know about you?



Time

- How do we dispose of our time?
- When, during the day, week, study period, do we want to dispose the time?



Stress

- What happens when we are stressed?
- How can we observe the signals and help one another?
- How do we act if a member's workload becomes unsustainable?



Priorities

- Which things compete about our time? What do we want/have to prioritize?
- How do we regard our studies?
- Can we accomplish all goals/ambitions/expectations on the allocated amount of time? How can we prioritize between our various goals?



Responsibilities

- Should the workload be equally divided?
- Which tasks are specific to a certain role vs common tasks? At what extent should we help one another?
- Shared responsibility