



Plan för utveckling av idrott på Chalmers



Bakgrund

Under 2019/2020 gav kårfullmäktige kårstyrelsen i uppdrag att undersöka vilka möjligheter varje medlem har att utföra fysisk aktivitet på och utanför Chalmers. Även önskemål och behov kopplat till idrott som fanns hos medlemmar och arrangörer skulle analyseras. Uppdraget resulterade i en kartläggning av möjligheter, önskemål och behov. I kartläggningen framkom att det finns ett antal områden kopplat till idrottsmöjligheter som har förbättringspotential. Det är utifrån slutsatserna och rekommendationerna i kartläggningen som denna plan tagits fram.

Syfte och mål med planen

Syftet med planen är att ge förslag på hur studentkåren ska förbättra möjligheten för gemene medlem att idrotta och se till att studentkåren ger det stöd och fokus som behövs för detta. Målet med åtgärderna i denna plan är att studentkåren ska förbättra möjligheten för varje medlem att idrotta under sin chalmers-tid. Åtgärderna i planen behöver inte göras i en viss ordning utan bör genomföras när läge ges.

Metod

Åtgärderna i denna plan togs fram inom verksamhetsplanspunkten 19/20 d) Utveckla möjligheten till idrottsengagemang under Chalmers-tiden. En ny verksamhetsplanspunkt till 20/21 formulerades för att fortsätta arbetet med idrott på Chalmers och utföra delar av denna plan löpande under året.

Genomförandet av denna plan kan alltså ske av både kårledningen, exempelvis inom arbetet med verksamhetsplanen men också löpande av andra intressenter såsom kårföreningar och sektioner.

Denna plan ska revideras av kårstyrelsen i LP3 varje år. Den ska då uppdateras om något i planen genomförts, om något bör tas bort på grund av irrelevans eller läggas till för att komplettera planen med nya idéer.



Mål för idrott på Chalmers

Att arbeta med att utveckla idrott på Chalmers kan kopplas till uppdragen 7 och 8 i Chalmers Studentkårs vision och uppdragsdokument.

Alla medlemmar skall

7. ha möjlighet till personlig utveckling utöver studierna

8. känna sig hemma och kunna umgås med sina vänner inom Chalmers Studentkår

Nedan följer de mål för idrottsmöjligheter på Chalmers som togs fram i samband med verksamhetsplanspunkten 19/20.

1. Mål för lokaler inom idrott

Chalmers studentkårs medlemmar ska ha tillgång till

- a) Olika typer av lokaler och anläggningar som passar till en bredd av idrotter
- b) Vissa förvaringsmöjligheter för materiel och utrustning

2. Mål för ekonomiska resurser inom idrott

Chalmers studentkårs medlemmar ska ha möjlighet att

- a) Ansöka om ekonomiskt stöd från studentkåren centralt för idrottsengagemang
- b) Utöva idrott inom de ekonomiska ramarna för en studentbudget

3. Mål för samordning inom idrott

Chalmers studentkårs medlemmar ska ha möjlighet att

- a) Ta del av hela utbudet av idrott på Chalmers
- b) Ta del av event och tävlingar kopplade till idrott

4. Mål för kommunikation inom idrott

Chalmers studentkårs medlemmar ska ha möjlighet att

- a) Hitta information om vilka möjligheter som finns att utöva idrott på Chalmers
- b) Hitta information om hur man startar egna initiativ inom idrott på Chalmers
- c) Sprida information om och marknadsföra idrottsaktiviteter på Chalmers

Varje åtgärd och förbättringsförslag i denna plan har inom parentes, ex. (2a, 3a, 3b), i rubriken kopplats till ett eller flera mål vilka förbättringsförslaget skulle bidra till ökat måluppfyllande för. Förbättringsförslag som inte kan kopplas direkt till ett mål men ändå är önskvärda för bättre funktion markeras med (x).



Åtgärder och förbättringsförslag

1. Fler anläggningar och lokaler

1.1. Bygg en till större motionshall (1a, 1b, 2b, 3a, 3b)

Motionshallen i kårhuset nyttjas flitigt och är bokad i stort sett alla tider i veckan. I kartläggningen framkom att om det var möjligt att ha två tider var istället för en skulle det utnyttjas. Det framkom också att motionshallen inte är fullstor vilket leder till att den är för liten för att ha match i för exempelvis handboll. Genom att bygga en ny fullstor motionshall skulle trycket på nuvarande hall minska. Behovet att hyra externa anläggningar skulle också minska och möjligheten att arrangera tävlingar och evenemang i den nya motionshallen skulle underlätta för Chalmerister att delta. Den nya motionshallen skulle kunna ligga på Mossen eller vara kopplad till Fysiken.

1.2. Möjlighet att använda delar av Mossen-området (1a, 2b)

Idag på Mossen finns både gräsplan, konstgräsplan, grusplan, motionsspår och tennisbanor som inte har en koppling till Chalmers. Att antingen ta över dessa anläggningar eller skapa täta samarbeten skulle öka möjligheterna för medlemmarna att ta del av utbudet som erbjuds till studentförmånliga priser.

1.3. Verka för upprustning av utegymmet vid motionsspåret vid Mossen (1a, 2b)

Vid Mossens IP finns ett motionsspår med grus på ca 1 km i grön terräng. I anslutning till detta finns ett utegym för styrketräning i trä, ett s.k. stockgym eller naturgym. Att rusta upp gymmet, utöka redskapen och göra miljön trevligare skulle få fler att utnyttja gymmet och därmed erbjuds ett gratis komplement till ett klassiskt gym.

1.4. Öka resursutnyttjandet av Fysiken (1a, 1b, 2b, 3a, 3b, 4a)

Fysiken bedriver idag en bred verksamhet med både utbildningar, föreläsningar, och träning. Att fördjupa samarbetet med Fysiken skulle kunna ge möjligheter för fler medlemmar att ta del av deras verksamhet, både material, idrottshallar, instruktörer, föreläsningar och utbildning.

1.5. Etablera ett gym i anslutning till campus (1a, 2b)

Från kartläggningen av Idrott på Chalmers framkom önskemål om ett mer campusnära, prisvärt och lättillgängligt gym. Vid Chalmershållplatsen finns det planer på att bygga om Holtermanska till studenthotell och där skulle till exempel ett gym kunna etableras.

2. Utökade förvaringsmöjligheter

Behovet av förvaringsmöjligheter är stort bland både kommittéer och föreningar. Många förvarar materiel och utrustning i sina kommitté- eller föreningsrum om de har något och får det inte plats är det någon som förvarar det hemma privat. Att utöka möjligheten till förvaring skulle underlätta för verksamhet och möjliggöra inköp av mer utrustning.

2.1. Skapa gemensam förvaring för sektionskommittéer (1b, 2b, 3b)

Många sektionskommittéer har angett att ökade förvaringsmöjligheter skulle underlätta deras verksamhet. Ibland så lånar även sektionskommittéer utrustning av varandra men det finns ingen överblick eller samordning av vare sig inköp eller förvaring över sektionsgränserna.



Kolla med Chalmersfastigheter, Akademiska Hus och Chalmers om det finns något utrymme på campus som skulle kunna användas som ett gemensamt förråd för sektionskommittéer. I detta förråd skulle de kunna samordna inköp och förvaring för att utöka bredden av utrustning som finns tillgänglig för alla.

2.2. Skapa fler förvaringsmöjligheter i kårhuset (1b, 2b)

I plan för kårhuset från 2016 nämns ett antal platser med möjlighet att bygga förvaring i kårhuset på Johanneberg.

2.2.1. Förrådsutrymme trapphus

Bredvid trappan i Kyrkan-byggnadens trapphus finns ett utrymme som är svårt att utnyttja till annat än förvaring. Möjlighet att bygga ett riktigt förråd ses över för att förbättra möjligheten att förvara saker samt eliminera möjligheten att utrymmet används på andra, oönskade, sätt.

2.2.2. Förrådsutrymme under trappa

Det finns ett förråd under trappan upp till Kyrkans övre plan. Detta förråds vägg mot foajén kan och bör flyttas ut då utrymmet i dagsläget inte går att använda på ett bra sätt.

2.2.3. Arkadspelet

Arkadspelet används sällan och är inte tillgängligt för medlemmar i någon större utsträckning. Detta bör ersättas med funktion som ger studentkårens medlemmar nytta. Ett förslag finns nedan, men det kan kompletteras och kombineras med andra.

Möjlighet: Förvaringsskåp

Det finns idag många föreningar och ett fåtal kommittéer som inte har ett rum eller förråd. Dessa erbjuds, i möjlig mån, förvaringsskåp för att kunna förvara det materiel som används till deras verksamhet. På den plats där arkadspel står idag kan låsbara skåp ställas som kan disponeras av kårföreningar och -kommittéer. Risk finns för inbrott i dessa skåp då placeringen är tillgänglig för alla medlemmar och besökare.

2.2.4. Förråd bredvid trappan

Utrymmet bredvid trappan används i nuläget inte till någonting. Dess enda funktion är att kunna hissa ned spegelboll som hänger i taket ovanför. Ett nytt förråd skulle kunna anläggas bredvid trappan för mer förvaringsutrymme i kårhuset.

2.2.5. Förrådsfördelning

Se över användande och fördelning av förråd för att på bästa sätt passa studentkårens verksamhet och maximera genererad medlemsnytta. Då studentkårens verksamhet konstant förändras bör detta göras regelbundet vid ett visst intervall och inte bara som en engångslösning. Detta intervall bör bestämmas när punkten utförs.

2.2.6. Förvaringsskåp i trapphuset vid poolen

I trapphuset finns en mängd låsbara skåp. Bör kompletteras för att utnyttja ytan bättre och det behöver utredas vem som använder skåpen. Beroende på utredningens resultat behöver de eventuellt fördelas om. Se över användande och fördelning av övriga förvaringsskåp för att på bästa sätt passa studentkårens verksamhet och maximera genererad medlemsnytta. Även se över eventuellt utbyte av skåpsmoduler för att utnyttja plats och tillfredsställa behov.

Trapphusutrymmet som idag finns på översta våningen används i dagsläget som bönerum för Chalmers Islamiska Förening. Detta är en service som bör ges av högskolan, och inte av studentkåren. Utrymmet



kan därför användas till andra syften. Byggs en vägg till ovanför trappan kan rummet användas på många sätt. Med tanke på fönstren som finns där skulle ett mötesrum eller kommittérum föreslås. Det skulle också kunna användas till förvaring.

3. Kommunikation

3.1. Skapa gemensamma facebook-grupper (3a, 3b, 4a, 4b, 4c)

Många idrotter på Chalmers kan utföras i grupp, exempelvis löpning eller klättring med flera. Att skapa gemensamma kanaler för olika sporter via facebook-grupper gör att medlemmarna kan komma i kontakt med varandra och andra likasinnade för att hitta nya träningskompisar. Grupper kan också användas av arrangörer att marknadsföra arrangemang mot en riktad målgrupp. Genom att ha grupper på sociala medier kan medlemmarna själva fortsätta ta initiativ och det blir lättare för de att nå ut.

3.2. Utveckla Sports at Chalmers på studentkårens hemsida (2b, 3a, 3b, 4a, 4b, 4c)

På studentkårens hemsida idag finns de flesta kommittéer och föreningar listade som är arrangörer inom idrott på Chalmers. Kartläggningen inför denna plan visade att den inte är helt uppdaterad med alla som faktiskt finns på Chalmers. Sidan skulle också kunna kompletteras med en event-kalender som visar vilka aktiviteter som sker varje dag likt det gör på de flesta gym-bokningssidor. Denna funktion skulle kunna användas för att kunna ta del av sportevenemang över sektionsgränserna och få ett utbud som bättre matchar efterfrågan. I och med att idrottsverksamheten utvecklas på Chalmers skulle man även kunna samla studentrabatter kopplade till idrott, information om hur man kan söka ekonomiska bidrag, sammanställning av utrustning som går att låna, med mera. Möjligheterna är många och sidan kan uppdateras över tid och bli en portal för inom idrott för alla medlemmar.

4. Organisatoriska åtgärder

4.1. Förbättra motionshallens stående bokningar (1a, 3a)

De stående bokningarna i motionshallen fördelas på ChESS-mötet (Chalmers enade sportsällskap) mellan olika sektionskommittéer och kårföreningar som vill nyttja motionshallen på regelbunden veckobasis. Detta gör att de populära tiderna som exempelvis vardagskvällar efter skoltid bokas upp direkt. Har man lyckats få en bra tid vill man inte byta bort den och därför driver man inte heller en förändring av systemet. Ett stabilt system som ändå är dynamiskt vore bra att implementera för att skapa rotation bland tiderna. Detta skulle möjliggöra att man ibland får en sämre passande tid men också att man kan få en optimal tid då och då. Att spara en kvällstid ouppbokad för spontana bokningar av medlemmar vore också ett sätt att öka den allmänna medlemsnyttan i motionshallen.

4.2. Förenkla möjligheter att skapa sektioner i CIS. (2a, 3a, 4b)

Det finns många som är intresserade av idrott på Chalmers. Även om Chalmers Idrottssällskap, CIS, idag administrerar och är en plattform för flera olika sporter finns det många studenter som skulle vara drivande inom sporter om de bara visste hur de skulle gå tillväga. Att minska tröskeln genom tydlig information om tillvägagångssätt, ekonomiskt startkapital och samordning av intresserade skulle möjliggöra att flera kunde ta steget och bilda en ny sektion inom CIS och på så sätt bredda utbudet av idrotter på Chalmers för studentkårens medlemmar.



4.3. Undersök möjligheten att göra CIS styrelse till kårkommitté (2a, 3a, 4a)

Studentkårens kommittéer arbetar efter instruktioner med ett specifikt uppdrag som ska gynna medlemmarna. CIS var tidigare en kommitté genom CIK men valde att bilda en förening för att kunna få nationellt ekonomiskt stöd som en idrottsförening. Det ena behöver inte utesluta det andra. Som kårkommitté skulle CIS komma närmare studentkårens centrala delar och få tillgång till resurser, både ekonomiska men också organisatoriska som skulle kunna gynna verksamheten och studentkårens medlemmar ytterligare. Hur detta skulle organiseras att kombinera en kårkommitté med föreningsstruktur skulle behöva undersökas från olika perspektiv och infallsvinklar. För- och nackdelar kan dyka upp som inte är uppenbara vid första anblick.

4.4. Samordna och höj kvaliteten på Chalmers Mästerskap, CM (2a, 2b, 3a, 3b 4a, 4c)

Chalmers Mästerskap, CM, är ett återkommande inslag under läsåret där olika aktörer arrangerar ett mästerskap för alla sektioner att delta och tävla i. CM under åren har mest varit ett namn och inga tydliga riktlinjer eller krav ställs på den som vill arrangera ett CM. Detta har lett till att det ofta är varierande kvalitet. Detta leder till olika förväntningar för varje CM, vilket gör det svårt för arrangörerna att satsa stort och utveckla CM då osäkerhet i antal deltagare och ambitionsnivå skapas till följd av dessa olika förväntningar. Att skapa en samordning för vilka CM som ska arrangeras under året, hur man går tillväga för att hålla i ett CM och möjlighet till ekonomiskt stöd, skulle skapa en tydligare bild och jämnare nivå mellan varje CM. Återkommande CM skulle därmed kunna öka i omfattning då förväntningarna från deltagarna kommer vara mer enhetliga. På så sätt höjs kvalitén och det blir attraktivare för medlemmarna att delta och för arrangörerna att arrangera.

4.5. Chalmers Idrottsgala (3b, 4c)

För att belysa årets framgångar i respektive CM, och andra idrottsprestationer av chalmerister under året skulle en Idrottsgala kunna arrangeras. Denna gala skulle även fungera som informationsspridning om vilka möjligheter det finns för idrott på Chalmers. Att uppmärksamma idrotten på detta festliga sätt skulle antagligen också locka en del av medlemmarna som vanligtvis inte deltar i andra festarrangemang på Chalmers.

5. Förbättra ekonomiska förutsättningar

5.1. Äskningspott för idrottsaktiviteter (1a, 2a, 2b, 3b, 4c)

Studentkåren erbjuder idag sina medlemmar att söka finansiering via teknologäskningar som ska ge möjlighet att starta nya evenemang eller utveckla befintliga. Återkommande kostnader i form av hallhyror eller inköp av utrustning och material faller dock som oftast inte inom riktlinjerna för teknologäskningar. Därför skulle en egen äskningspott med specifikt ändamål att gynna idrotten på Chalmers kunna användas istället. Denna äskningspott skulle också kunna användas för att subventionera anmälningsavgifter eller boka gemensamma resor till olika idrottsevenemang i Sverige.

5.2. Möjlighet att boka låg taxa i Göteborg (1a, 2b)

Göteborg Stad samordnar uthyrning av en stor mängd idrottsanläggningar runt om i Göteborg. Normal taxa kostar 528 kr per timme men om man som studentkår skulle få möjlighet att boka anläggningar till låg taxa så är priset 107 kr per timme. Kriterierna för att bli en godkänd förening för låg taxa är inte anpassade efter en studentkår samtidigt som politiker inom Studentforum uttryckt att det vore rimligt



för studentkårer att använda den låga taxan då de är ideella föreningar. Att årligen påverka politikerna i idrotts- och föreningsnämnden att besluta om kriterierna så att studentkårer skulle kvalificera sig för låg taxa vore ett stort steg i rätt riktning för att gynna idrott på Chalmers.

5.3. Utökad studentrabatt på idrott i Göteborg (2b)

Det kan vara ett bekymmer att kombinera en studentbudget med medlemskort eller abonnemang på idrottsanläggningar. Den kartläggning som denna plan är baserad på visar att många anläggningar idag ger någon form av studentrabatt, men det finns utrymme att verka för större rabatter på flera håll för att underlätta medlemmarnas ekonomiska situation. Det är dessutom vanligt att den studentrabatt som ges kommer med flera förbehåll till studenterna, exempelvis att rabatten ges i utbyte mot att träna på obekväma eller mindre belagda tider. För att ge så goda förutsättningar som möjligt för medlemmarna att kunna kombinera studier med en aktiv livsstil på ett hållbart sätt bör studentkåren också verka för studentrabatter med färre förbehåll.

5.4. Samordning av sponsring och event (2b, 3b, 4c)

Att centralt från studentkåren vara en samordnare som kan hjälpa idrottskommittéerna och idrottsföreningarna att söka sponsring inom idrott skulle vara en utökning av den hjälp som idag erbjuds bland annat arbetsmarknadsgrupperna och mottagningskommittéer. Att ha en gemensam kontaktpunkt för större samarbeten eller idrottseven skulle också gynna informationsspridningen och kunna skapa en hajp kring event som man som chalmerist är intresserad av.

5.5. Fler idrottsrelaterade varor i STORE (x)

Ett lekfullt sätt att skapa hajp för idrott på Chalmers är att fler använder träningskläder och utrustning med Chalmersanknutet tryck. Därför borde det undersökas om studentkårens egen butik STORE kan utöka utbudet av träningskläder och tillbehör till medlemmarna. För att utvidga konceptet ytterligare skulle egendesignat tryck till kommittéer och evenemang kunna erbjudas. Det passar in med STOREs motto "Everything in STORE for you" - allt man kan tänkas behöva som student ska gå att köpa i butiken.